

TERMINE

Kurs 3 / 2017

„Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit“ (MBSR)

Kursleiterin

Dipl.-Psych. Anne Egger-Büssing

10.10.2017
17.10.2017
24.10.2017
07.11.2017
14.11.2017
18.11.2017
21.11.2017
28.11.2017
05.12.2017

Kursbeginn jeweils 19.00 Uhr, **Kursende** gegen 21.30 Uhr

Ausnahme: 18.11.2017, 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Eine **Teilnahme** ist **nur** möglich

- wenn der Informationsabend am **19.09.2017** besucht wurde (Anmeldung erforderlich).
- wenn der Kurs komplett absolviert werden kann
- wenn pünktliches Erscheinen sowie Anwesenheit bis zum Ende der jeweiligen Veranstaltung gewährleistet werden kann
- wenn die Teilnehmerin/der Teilnehmer sich in der Lage sieht, sich während des Kurses täglich mindestens 45 Minuten mit dem Inhalt des Kurses zu beschäftigen

Unterrichtsmaterial inklusive 3 CDs wird gestellt und ist im Preis enthalten.

Teilnehmerzahl: mindestens 8, höchstens 12

Kosten: 350,00 €

Bei Vorlage der entsprechenden Bestätigung:
Schüler, Studenten, Rentner, Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger 250 €

Ausführliche Informationen zum Kurs unter www.mbsr-ingolstadt.de