

TERMINE

Kurs 1 / 2018

„Stressbewältigung durch die Praxis der Achtsamkeit“ (MBSR)

Kursleiterin

Dipl.-Psych. Anne Egger-Büssing

30.01.2018
06.02.2018
20.02.2018
27.02.2018
06.03.2018
10.03.2018
13.03.2018
20.03.2018
27.03.2018

Kursbeginn jeweils 19.00 Uhr, **Kursende** gegen 21.30 Uhr

Ausnahme: 10.03.2018, 09.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Eine **Teilnahme** ist **nur** möglich

- wenn der Informationsabend am **09.01.2018** besucht wurde (Anmeldung erforderlich).
- wenn der Kurs komplett absolviert werden kann
- wenn pünktliches Erscheinen sowie Anwesenheit bis zum Ende der jeweiligen Veranstaltung gewährleistet werden kann
- wenn die Teilnehmerin/der Teilnehmer sich in der Lage sieht, sich während des Kurses täglich mindestens 45 Minuten mit dem Inhalt des Kurses zu beschäftigen

Unterrichtsmaterial inklusive 3 CDs wird gestellt und ist im Preis enthalten.

Teilnehmerzahl: mindestens 8, höchstens 12

Kosten: 350,00 €

Bei Vorlage der entsprechenden Bestätigung:
Schüler, Studenten, Rentner, Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger 250 €

Ausführliche Informationen zum Kurs unter www.mbsr-ingolstadt.de